

Tabellarischer Gesamtüberblick von 4 Produkten Acai Pulver

Die Nährstoffe werden für jedes Acai Produkt pro 100 g angegeben.

Nährstoffe pro 100g Acai Pulver	1. Acai Produkt	2. Acai Produkt	3. Acai Produkt	4. Acai Produkt
Brennwert	1858,4 kJ 440,8 kcal	2197 kJ 534 kcal	1770 kJ 418 kcal	1987 kJ 480 kcal
Eiweiß	3,2 g	8,6 g	9,1 g	9,8 g
Kohlenhydrate	80,0 g	8,5 g	3,0 g	17,4 g
davon Zucker		1,0 g	1,3 g	1,7 g
Fett gesamt		44,5 g	40,1 g	41,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,0 g (*)	11,0 g	10,2 g	9,6 g
davon einfach ungesättigte		28,46 g		22,7 g
davon mehrfach ungesättigte		4,92 g		8,9 g
Omega 3		0,35 g		
Omega 6		4,57 g		
Omega 9		26,88 g		
Transfette			0,0 g	
Ballaststoffe		32,5 g	26,0 g	24,4 g
Natrium		0,064 g	0,008 g	0,1 g
Polyphenole	6,0 g	4,5 g		0,003 g
Anthocyane		0,49 g		0,385 g
ORAC		47800 µmol TE/100g		
Cholesterin			0,0 g	
Vitamine			Vitamin A 4% Vitamin C 16%	
Mineralien & Spurenelemente			Calcium 1% Eisen 1%	Calcium 345,0 mg Eisen 4,4 mg

(*) Hier wurde nicht angegeben, ob es sich um das Gesamtfett oder um gesättigte Fettsäuren handelt.

Die leeren - nicht ausgefüllten - Felder bedeuten lediglich, dass hier keine Angaben vom Hersteller gemacht wurden.

Wundern Sie sich nicht über die teils erheblichen Unterschiede der verschiedenen Acai Produkte bei gleichen Inhaltsstoffen. Es handelt sich um keine Tippfehler! Hier konnte nur das wiedergegeben werden, was auf der Packung stand.

Bei den meisten Produkten sind 5 g der Richtwert für die Tageszufuhr. Die deklarierten Werte basieren auf einer Ernährung von 2000 kcal. Je nach Aktivität können die benötigten Nährwertanforderungen höher oder niedriger sein.